

Recipes for Success

Actividades prácticas que contribuyen al éxito de su hijo

NOVIEMBRE DE 2018

Cartel del Refrigerador

Coloque este cartel de *Recetas* en el refrigerador y haga una actividad cuando tenga unos minutos libres. Estas amenas actividades contribuirán al triunfo en la escuela y a desarrollar un comportamiento positivo. Ponga una marca en cada casilla cuando termine la "receta".



LECTURA

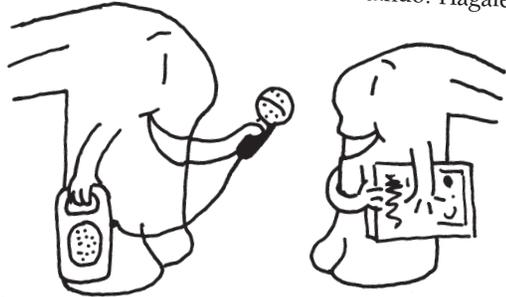
Entrevistas al autor

Su hijo puede pensar como un autor de prosa informativa mientras ejercita la comprensión para usarla en esta actividad.

Ingredientes: libro de prosa informativa

Dígale a su hijo que lea un libro sobre algo que está estudiando en la escuela o sobre una actividad con la que disfrute después de clase (la Guerra Civil, béisbol).

Ahora imagine que usted es un entrevistador de radio y su hijo es el autor de un libro al que usted está entrevistando. Hágale preguntas como "¿Por qué es este tema tan importante para usted?" o "¿Qué tipo de investigación hizo para conseguir toda la información?" Al contestar las preguntas, su hijo pensará con sentido crítico sobre el libro y sobre el objetivo del autor al escribirlo.



GEOMETRÍA

Combinaciones de triángulos

Que su hijo descubra cómo se combinan los triángulos para formar distintas formas.

Ingredientes: cartulina, tijeras

Anime a su hijo a que corte varios cuadrados y rectángulos grandes de cartulina y a que corte luego cada forma en diagonal por la mitad. ¿Qué observa? (La mitad de cada cuadrado y cada rectángulo hace 2 triángulos idénticos.) A continuación ayúdelo a cortar algunos de los triángulos en mitades iguales.

Sugírela a su hijo que encaje los triángulos para crear otras formas. ¿Puede formar un trapecioide (una forma de 4 lados con sólo 2 lados paralelos)? ¿Y un pentágono (5 lados), un hexágono (6 lados) o un octágono (8 lados)?

CIENCIAS

Crayones de hielo

Estos "crayones" muestran a su hija que los colores primarios (rojo, amarillo y azul) se combinan para formar nuevos colores.

Ingredientes: cubitera, agua, colorante alimentario, 4 platos, 4 filtros blancos para café

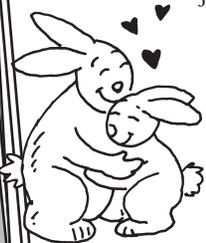
Que su hija llene una cubitera con agua y que use luego colorante alimentario para hacer 4 secciones de color rojo, 4 de amarillo y 4 de azul. Congele la bandeja hasta que se formen cubitos sólidos. A continuación su hija debe poner un filtro para café en cada plato y frotar combinaciones de cubitos de distinto color en cada filtro. ¿Puede predecir de qué color se volverá cada filtro?

Respuesta: Mezclar dos o más colores primarios (rojo, amarillo, azul) crea colores distintos. Su hija podría hacer morado (rojo + azul), verde (azul + amarillo), naranja (amarillo + rojo) y marrón (azul + rojo + amarillo).



SEGUIR INSTRUCCIONES

Dígale a su hijo que alinee 10 juguetes. Por turnos, dense instrucciones de dos o tres pasos como "Dame un abrazo y escóndeme en una manta si tengo orejas largas y suaves". Si sigue correctamente las instrucciones, retire el juguete. Cuando hayan usado todos los juguetes, gana el jugador que más tenga.



MAYÚSCULAS

¡Un salto por cada letra mayúscula! Esta idea combina la actividad física con la práctica de la puntuación. Escriban en fichas distintas de cartulina 20 palabras en letra minúscula incluyendo algunos nombres propios que deberían ir con mayúscula (sr. Jones, acción de gracias). Cuando usted le enseñe cada ficha, su hijo dará un salto para un nombre propio (como una letra mayúscula) y se agachará (como una letra minúscula) para un nombre común.



Recipes for Success

Actividades prácticas que contribuyen al éxito de su hijo

NOVIEMBRE DE 2018

Rincón del Carácter

ESCRITURA Súper sondeo

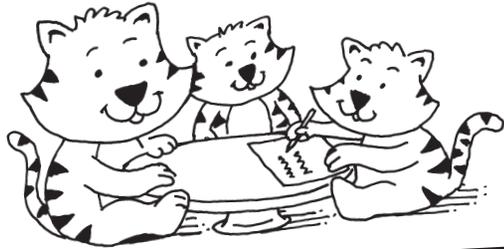
¿Conoce bien su hija a su familia? ¿Puede hacer un sondeo para averiguarlo!

Ingredientes: papel, lápiz

Hagan una lista de preguntas. Ejemplos: “¿Cuál es tu comida favorita?” “¿Qué animal es para ti la mascota perfecta?” “¿Qué estación del año te gusta más?”

Ayude a su hija a colocar una “caseta de sondeos” en la mesa de la cocina. Cada miembro de su familia tiene que visitar la caseta solo para contestar las preguntas. Su hija debería escribir las respuestas bajo cada pregunta y añadir la suya propia. Cuando todos hayan contestado, su hija lee las respuestas en voz alta. ¿Pueden adivinar quién dijo qué?

Idea: Sugíerale que haga una gráfica con los resultados del sondeo.



ESTUDIOS SOCIALES

Piense en una lista de ayudantes de su comunidad (bibliotecario, paramédico, trabajador de la construcción). Luego elijan por turnos y en secreto un ayudante y llenen una bolsa con objetos que use ese ayudante (libro, venda, destornillador). La otra persona intenta averiguar de qué ayudante se trata.



ARTES DEL LENGUAJE

¿Cómo cambia el relato con un punto de vista distinto? Su hija podría averiguarlo leyendo una página tal como está usando un punto de vista distinto (por ejemplo, cambiando “ella” a “yo”). ¿Qué versión prefiere?



RESPECTO

Cuando vean un programa de TV o una película, que su hijo indique las formas en las que los personajes muestran respeto. (Ejemplos: piden permiso antes de tomar prestado algo, ceden el puesto a una persona anciana.) Luego vean cuántas de esas ideas pueden usar esta semana.



ESFUERZO



Sugíerale a su hija que escriba una meta, por ejemplo aprenderse la tabla de multiplicar del 7. Puede dibujar una estrella junto a cada meta cada vez que se esfuerce para alcanzarla (por ejemplo al recitar la tabla tres veces antes de la cena).

JUSTICIA

Pídale a su hijo que mencione una norma que a un perro le parecería injusta como “Prohibido jugar al aire libre cuando llueva”. Invítelo a pensar en ideas para hacer la norma justa para el perro y para su dueño (ejemplo: bañarse inmediatamente después de entrar a casa).



DIVISIÓN

Lancen 3 dados y sumen los números ($2 + 4 + 1 = 7$). A continuación lancen 1 dado (tal vez 5) y dividan el total de la suma por ese número ($7 \div 5 = 1$, resto 2). El resto es su resultado. Jueguen 5 rondas y sumen sus restos. Gana el resultado más alto.



¡Felicidades!

Terminamos _____ actividades juntos en este cartel.

Firmado
(padre, madre o miembro adulto de la familia)

Firmado
(hijo o hija)

SALUD

Dígale a su hijo que haga una lista de frutas (bananas, fresas) y de verduras (zanahorias, espinacas). ¿Cuántos sabores diferentes de batido puede crear con al menos una fruta y una verdura? Prueben sus combinaciones y que él lleve un registro de sus favoritas.

