

# Recipes for Success

Actividades prácticas que contribuyen al éxito de su hijo

MARZO DE 2019

## Cartel del Refrigerador

Coloque este cartel de *Recetas* en el refrigerador y haga una actividad cuando tenga unos minutos libres. Estas amenas actividades contribuirán al triunfo en la escuela y a desarrollar un comportamiento positivo. Ponga una marca en cada casilla cuando termine la "receta"

### LECTURA Las imágenes cuentan una historia

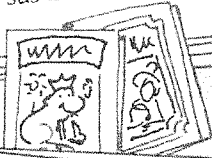
Anime a su hijo a que "lea" un libro usando sólo las imágenes. Practicará la inferencia, o la "lectura entre líneas".

**Ingredientes:** libro de imágenes

Elijan un libro sin palabras o uno normal en el que cubran las palabras. Pase las páginas y dígame a su hijo que se imagine lo que sucede en la historia mirando sólo las imágenes.

Tendrá que observar detalles y realizar inferencias para hacerse una idea del argumento. Por ejemplo, podría estudiar los gestos de los personajes para inferir cómo se sienten y si algo bueno o malo sucede en la historia.

Cuando lleguen al final del libro, vuelvan atrás y lean en voz alta la historia o escuche mientras su hijo se la lee a usted. ¿Fueron exactas sus inferencias?



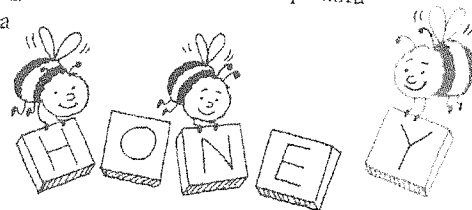
### ORTOGRAFÍA Añade una letra

En este juego colaborativo, ¡nadie sabe qué palabra deletrearán todos los jugadores juntos!

**Ingredientes:** letras imantadas o fichas de letras

Elija en secreto una palabra en inglés (por ejemplo, *cupcake*) y coloque su primera letra (c) sobre la mesa. A continuación su hijo piensa en una palabra que empiece con c (*candle*) y añade la segunda letra (a). Usted tiene que pensar en una palabra que empiece con ca (*caramel*, quizá) y añadir la tercera letra (r).

Continúen añadiendo letras de una en una hasta que formen una palabra completa y no puedan añadir más letras (no se permiten palabras en plural). La última jugadora que contribuya con una letra se apunta un tanto por cada letra de la palabra y empieza una palabra nueva. Gana quien primero se anote 50 puntos.



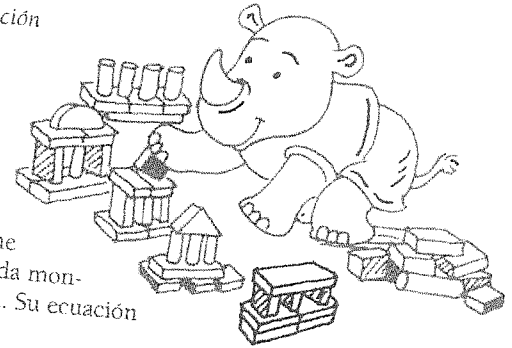
### DIVISIÓN Mi pueblo

Construir este pueblo de bloques puede ayudar a que su hijo "vea" la división.

**Ingredientes:** bloques de construcción

Sugiera a su hijo que decida cuántos edificios puede contener su pueblo, y que luego divida sus bloques para que cada edificio tenga un número igual. Pregúntele qué problema de división ha hecho. Por ejemplo, si tiene 43 bloques y planea 5 edificios, cada edificio debería tener 8, con 3 de sobra. Su ecuación sería  $43 \div 5 = 8$ , resto 3.

**Idea:** Estimule el pensamiento creativo preguntando cómo puede conseguir que cada edificio sea distinto aunque use el mismo número de bloques.



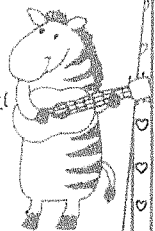
### GRÁFICAS

Que su hija organice y haga una gráfica de un combinado de frutos secos y frutas para ver qué ingrediente es el más común. Puede hacer una columna para cada tipo, atenta a alinearlos uniformemente. Hágale preguntas ("¿Cuántas almendras más hay que pasas?") y que use su gráfica para contestar. ¡Y luego disfruten de la golosina!



### ESCUCHAR

Su hijo tendrá que escuchar con atención para terminar la melodía que usted inicie. Tararee unas cuantas líneas de una canción que él conozca. A continuación, que él tararee o cante las siguientes líneas o las toque con un instrumento musical. Luego cambíense los papeles y que él tararee una canción para que usted la adivine.



# Recipes for Success

Actividades prácticas que contribuyen al éxito de su hijo

MARZO DE 2019

## Rincón del Carácter

### ASTRONOMÍA

#### Representación del sistema solar

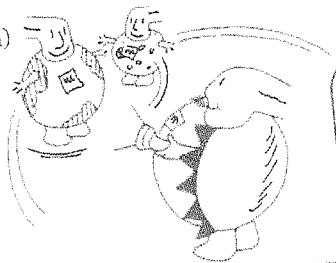
Representen el movimiento del sistema solar ¡pero cuidado con marearse demasiado!

**Ingredientes:** tres papelitos adhesivos, lápiz o crayones, linterna

Dígale a su hija que decida quién será el sol, la Tierra y la luna. Podría hacer una credencial para cada persona etiquetando o ilustrando los papelitos adhesivos.

En una habitación oscura, el "sol" (la fuente de luz) ilumina con la luz de la linterna a la "Tierra", que debería colocarse a unos 6 pies de distancia. La Tierra rota despacio (da vueltas) mientras gira (camina en círculos) alrededor del sol. La "luna" gira alrededor de la Tierra.

¿Qué observa su hija? El sol brilla en un lado de la Tierra durante el tiempo (el día) que el otro lado está oscuro (la noche). Cuando la Tierra está en línea recta entre el sol y la luna, la luna está a oscuras (un eclipse lunar). Y cuando los tres están perfectamente alineados con la luna en medio, la luna tapa al sol y la Tierra está a oscuras (un eclipse solar).



### ESCRITURA

Dígale a su hija que escriba un anuncio clasificado imaginario para vender un juguete. Adquirirá práctica en elegir cuidadosamente las palabras. Primero podría leer anuncios en el periódico o en la red para conseguir ideas. Indíquele que cada palabra cuesta dinero, así que querrá usar la menor cantidad posible para expresar su mensaje. *Ejemplo:* "Se vende patinete. Como nuevo".



### PROBLEMAS DE PALABRAS

Que su hijo cuente con sus propias palabras el argumento de un problema de matemáticas. Podría utilizar su nombre o el de su mascota. El problema le tocará más de cerca y le resultará más fácil—y más divertido—resolverlo. *Nota:* Debe conservar los números y los términos matemáticos (suma, resta).



### SALUD

Esta "brillante" actividad le demuestra a su hijo por qué es importante lavarse las manos. Ponga purpurina en un plato y dígame a su hijo que la toque con una mano. A continuación, dense la mano: verá que ha compartido sus "gérmenes" con usted. Repitan la actividad, pero dígame que se lave las manos antes de estrechársela a usted. Esta vez no pagará los gérmenes.



### FIABILIDAD

Ayude a su hijo a que sea puntual nombrándolo responsable del horario de su familia. Escriba a qué hora deben salir para visitar a un familiar o hacer recados. Dígame que mire el reloj y que anuncie cuándo quedan 30 minutos, 15 minutos y 5 minutos para salir.



### RESPONSABILIDAD

La próxima vez que inviten a su hija a una fiesta, encárguela de responder. Puede llamar, enviar un correo electrónico o escribir para decirle a los anfitriones si va. Aprenderá responsabilidad y practicará también los buenos modales.



### COOPERACIÓN

Conviertan un crucigrama en un estímulo a la cooperación familiar. Una persona lee las pistas y el que sepa la respuesta la dice. Otra persona escribe las palabras. Cámbiense los papeles para que todos tengan la ocasión de leer y escribir.



### ¡Felicidades!

Terminamos \_\_\_\_\_ actividades juntos en este cartel.

Firmado  
(padre, madre o miembro adulto de la familia)

Firmado  
(hijo o hija)

### ARTE

¡La primavera está a la vuelta de la esquina! Invite a su joven artista a que haga flores primaverales para decorar su hogar. Podría usar materiales como cartulina, papel de seda y limpiapiipas. Luego puede colocar las flores en ramos vistosos.

